
Follow up: Plötzlich Bäuerin - Familiensysteme verstehen

Kommt ein neues Mitglied in einer Familie hinzu, gerät ein Familiensystem System in Bewegung. Veränderung tritt ein und das kann alle Beteiligten und besonders neu hinzugekommene Familienmitglieder fordern.

Im Workshop, der für „eingeherratete“ oder „in Partnerschaft dazugekommene“ Familienmitglieder konzipiert ist, geht es darum, einen guten Platz im bestehenden Familiensystem zu finden und die eigene und familiäre Lebensqualität gut aufrecht zu erhalten oder sogar zu verbessern.

Susanne Fischer und Erhard Reichsthaler geben aus systemischer Sicht Einblicke darüber, wie Familiensysteme funktionieren und was es für das System bedeutet, wenn jemand neu hinzukommt, nämlich: Veränderung.

Einen guten Platz zu finden und dabei die Lebensqualität für sich und die ganze Familie aufrecht zu erhalten, stellt einen Balanceakt dar, der manchmal auch zu Spannungen führen kann.

Das Ziel des Workshops ist, eine individuelle Strategie zu erarbeiten und diese mit Gleichgesinnten zu reflektieren, um den Prozess langfristig gut gestalten zu können.